

TRAIL DU ROUVRAY

Dimanche 18 novembre 2018

Saint-Étienne-du-Rouvray

Récompenses à tous
les participants

Bulletin d'engagement individuel

Inscription en ligne sur <http://www.timepulse.run/evenements>

OU retourner ce bulletin rempli et accompagné des frais d'inscription (1), d'un certificat médical de moins d'un an ou de la photocopie de la licence sportive de pratique de la course à pied en cours de validité (2), avant le 11 novembre 2018.

Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe: M F

Adresse :

Code postal : / / / / / Ville :

Tél. : Mail :

Épreuve choisie (cocher la case):

Le trail (30 km) (3) Départ: 9 h Le trail (11 km) (4) Départ: 9 h 30

La marche nordique de 11 km (4) Départ: 9 h 35

Licencié-e « course à pied » FFA – FSGT – UFOLEP – FFTRI

Club : N° licence :

Non-licencié ou autre licence : joindre certificat médical de « non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition » de moins d'un an à la date de la course (art L.231-3 code des sports)

Signature : (joindre autorisation parentale pour les moins de 18 ans):

Bulletin à envoyer avant le 11 novembre 2018,

à Jérôme Pesquet, 23 rue du 11-Novembre, **76530 Grand Couronne**

accompagné d'un chèque à l'ordre de « Running Club Stéphanois 76 »

(1) Frais d'inscription: 10 € Le trail (11 km) | 14 € Le trail (30 km) | 10 € La marche nordique
dont 50 centimes reversés au Téléthon. Supplément de 3 € si inscription du 12 au 17 novembre.

Pas d'inscription le jour de la course.

(2) Documents obligatoires pour valider l'inscription et obtenir un dossier.

(3) Impératif: être né-e en 1999 et avant pour s'engager sur le trail de 30 km,

(4) Impératif: être né-e en 2003 et avant pour s'engager sur le trail de 11 km et la marche nordique.